



二葉保育園 給食予定献立表



日付	曜日	昼食	主な材料と体内での働き				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			主にかからだをつくるもの	主にかからだの調子を整えるもの	主に熱や力のもとになるもの	その他	献立	材料	献立	材料
1	金	ごはん 魚の甘辛焼 じゃが芋のカントリー炒め オレンジ すまし汁	さば 豚肉 豆腐	人参・グリーンピース オレシ 白菜・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・油 じゃが芋・油	醤油・料理酒 <small>※鶏肉・人参・豚肉・じゃが芋・油・しょうが・玉ねぎ・万能ねぎ・オレシ・白菜・豆腐・醤油・料理酒</small> だし・醤油・塩	バナナ 	バナナ	ツナサンド 牛乳	食パン・ツナフレーク コーン・マヨネーズ 加工乳
2	土	豚肉と大根のどろどろ汁 ブロッコリーの青じそサラダ りんご みそ汁	豚肉 赤みそ・白みそ	大根・玉ねぎ・人参・しめじ ブロッコリー・コーン りんご かぼちゃ・キャベツ・万能ねぎ	米(国産)・砂糖・でん粉 砂糖	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 青じそドレッシング(ノンオイル) だし			蒸しパン 牛乳	小麦粉・砂糖 加工乳
4	月	ごはん タンダーチキン キャベツのツナマヨサラダ 白桃缶 みそ汁	鶏肉・ヨーグルト ツナフレーク 豆腐・赤みそ・白みそ	にんにく・しょうが キャベツ・きゅうり・人参 白桃(缶詰) 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 油 マヨネーズ	塩・カレーパウダー・トマトケチャップ だし	豆乳ウエハース	豆乳ウエハース	揚げじゃがのり塩味 牛乳	じゃが芋・あおさのり 塩・油 加工乳
5	火	タコライス ブロッコリーの和風サラダ バナナ すまし汁	鶏ひき肉・ミックスチーズ フィッシュソーセージ	玉ねぎ・キャベツ・トマト ブロッコリー・人参 バナナ 白菜・万能ねぎ	米(国産)・油 玉ねぎドレッシング おつゆ	トマトケチャップ だし・醤油・塩	オレンジ	オレンジ	パウンドケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・バター 砂糖・卵 加工乳
6	水	野菜たっぷり塩ラーメン 白菜のしらす和え みかん	豚肉 しらす 	玉ねぎ・人参・コーン・ほうれん草 白菜・人参 みかん	ラーメン・油	醤油・中華だし・塩・塩ラーメンスープ 醤油・みりん風調味料	バナナ	バナナ	ふりかけおにぎり 牛乳	米(国産) しそ風味ふりかけ 加工乳
7	木	ごはん 魚の照焼 切干大根の煮物 パイナップル みそ汁	メルルーサ さつま揚げ パイナップル 赤みそ・白みそ	切干大根・人参・さいいんげん パイナップル(缶詰) かぼちゃ・玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産) 油・砂糖 つきこんにやく・油・砂糖	醤油・みりん風調味料 醤油・料理酒・だし だし	オレンジ	オレンジ	スイートポテト 牛乳	さつま芋・バター・砂糖 牛乳・卵 加工乳
8	金	ごはん 豆腐ハンバーグ もやしとほうれん草のおかか和え オレンジ みそ汁	豆腐・牛豚ひき肉・卵 かつお節 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参 もやし・ほうれん草・人参 オレンジ 大根・キャベツ・万能ねぎ	米(国産) パン粉・油	味噌こしょう・ウスターソース・トマトケチャップ 醤油・みりん風調味料 だし	バナナ	バナナ	お菓子みそ 牛乳	ホットケーキミックス・ミルクココア(粉)・油 砂糖・白桃(缶詰)・ホイップクリーム 加工乳
9	土	豚肉とターペラーの味噌炒め ササミと大根のサラダ りんご すまし汁	豚肉・赤みそ 鶏ささみ	玉ねぎ・へちま・人参・ピーマン・しょうが 大根・人参 りんご 玉ねぎ・万能ねぎ	米(国産)・油・砂糖 砂糖 おつゆ	醤油・みりん風調味料 青じそドレッシング(ノンオイル) だし・醤油・塩			おつかおにぎり 牛乳	米(国産)・かつお節 醤油・焼きのり 加工乳
11	月	ごはん ガーリックチキン ふーいりちー 黄桃缶 すまし汁	鶏肉 卵・豚肉 豆腐	にんにく 玉ねぎ・人参・ニラ 黄桃(缶詰) 白菜・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・バター 車麩・油	醤油・料理酒 沖繩そばだし・塩 だし・醤油・塩	ちょぼちょぼクッキー	ちょぼちょぼクッキー	バナナマフィン 牛乳	ホットケーキミックス・卵・牛乳 砂糖・バナナ・レモン果汁 加工乳
12	火	ごはん 魚の竜田揚げ 大豆と野菜のひじき炒め みかん缶 みそ汁	さば 大豆 赤みそ・白みそ	しょうが ひじき・大根・人参・さいいんげん・干しいたけ みかん(缶詰) キャベツ・万能ねぎ	米(国産) でん粉・油 糸こんにやく(白滝)・油 おつゆ	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・料理酒 だし	オレンジ	オレンジ	ショートブレッド 牛乳	小麦粉・バター 砂糖・塩 加工乳
13	水	チキンと茄子のスパゲティ オレンジ 野菜たっぷりスープ	鶏肉	玉ねぎ・なす・人参・にんにく・ドライパセリ オレンジ かぼちゃ・白菜・もやし	スパゲティ・油・小麦粉・砂糖	料理酒・トマトケチャップ・ウスターソース・醤油・塩 コンソメ	バナナ	バナナ	コーンおにぎり 牛乳	米(国産)・コーン 醤油・コンソメ 加工乳
14	木	【お弁当の日】 							紅芋サターアランダギー 牛乳	小麦粉・紅芋粉・砂糖 卵・油 加工乳
15	金	ごはん 魚のバター醤油焼 豚肉と野菜のケチャップ煮 みかん すまし汁	メルルーサ 豚肉 豆腐	なす・玉ねぎ・グリーンピース みかん キャベツ・万能ねぎ	米(国産) 小麦粉・油・バター	塩・醤油 コンソメ・トマトケチャップ だし・醤油・塩	バナナ	バナナ	ホットドッグ 牛乳	コッペパン・ホークウインナー トマトケチャップ・キャベツ 加工乳
16	土	豚肉の甘辛汁 オクラの和え物 りんご みそ汁	豚肉 ツナフレーク 赤みそ・白みそ	玉ねぎ・人参・グリーンピース オクラ・コーン・人参 りんご 大根・わかめ・万能ねぎ	米(国産)・つきこんにやく・油・砂糖	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 醤油・みりん風調味料・だし だし			さつま芋蒸しパン 牛乳	さつま芋・ホットケーキミックス 砂糖・油 加工乳
18	月	ごはん 魚のチーズ焼 白菜と胡瓜の酢の物 パイナップル 豚汁	メルルーサ・ミックスチーズ 豚肉・豆腐・赤みそ・白みそ	白菜・きゅうり・人参 パイナップル(缶詰) 人参・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・油 砂糖 じゃが芋・つきこんにやく	醤油・料理酒 酢・醤油 だし	五穀ビスケット	五穀ビスケット	アップルパンケーキ 牛乳	ホットケーキミックス・りんご缶詰・おろしりんご 牛乳・油 加工乳
19	火	ごはん 鶏肉と大根の旨煮 キャベツのおかか和え 白桃缶 すまし汁	鶏肉 かつお節 	大根・玉ねぎ・人参・グリーンピース キャベツ・ほうれん草・人参 白桃(缶詰) 白菜・万能ねぎ	米(国産) 砂糖 おつゆ	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 醤油・みりん風調味料 だし・醤油・塩	オレンジ	オレンジ	チヂミ 牛乳	小麦粉・でん粉・塩・卵・ちくわ ニラ・玉ねぎ・油・醤油・割合ごま油 加工乳
20	水	野菜たっぷり煮込みうどん ささみと野菜の中華和え オレンジ	油揚げ・豚肉 鶏ささみ	白菜・玉ねぎ・人参・わかめ・万能ねぎ・だし昆布 大根・黄パプリカ オレンジ	うどん 砂糖・割合ごま油	だし・醤油・みりん風調味料・塩 醤油・酢	バナナ	バナナ	豚と昆布のじゃが芋おにぎり 牛乳	小麦粉・卵・油 万能ねぎ・醤油・みりん風調味料・料理酒・和風だし 加工乳
21	木	ごはん 魚のつけ焼 南瓜の旨煮 バナナ みそ汁	メルルーサ 豚肉 油揚げ・赤みそ・白みそ	かぼちゃ・玉ねぎ・グリーンピース バナナ 白菜・万能ねぎ	米(国産) 砂糖・油 砂糖	醤油・みりん風調味料 醤油・みりん風調味料・だし だし	オレンジ	オレンジ	シュガー揚げパン 牛乳	コッペパン・油 砂糖・塩 加工乳
22	金	ウッチャンごはん キーマカレー みかん 野菜たっぷりコンソメスープ	鶏ひき肉 	玉ねぎ・人参・なす・ピーマン・しょうが・にんにく みかん かぼちゃ・もやし・キャベツ・わかめ・ドライパセリ	米(国産) 油	塩 カレーパウダー・コンソメ・トマトケチャップ・ウスターソース コンソメ	バナナ	バナナ	黒糖ちんすこう 牛乳	小麦粉・黒砂糖 油・塩 加工乳
25	月	【クリスマスメニュー】 雪だるまハヤシライス プリン・ラ・モード 野菜たっぷりスープ	豚肉・チーズ 牛乳	かぼちゃ・大根・キャベツ	米(国産)・油 プリンの具・ホイップクリーム・カスターソース(チョコ)	ハヤシフレーク・トマトケチャップ・コンソメ・味噌こしょう コンソメ	豆乳ウエハース	豆乳ウエハース	お菓子みそクッキー 牛乳	小麦粉・きな粉・砂糖 バター・卵 加工乳
26	火	ごはん 鶏肉のオイスター風味焼き 胡瓜とわかめの酢の物 白桃缶 みそ汁	鶏肉 赤みそ・白みそ	きゅうり・人参・わかめ 白桃(缶詰) 白菜・万能ねぎ	米(国産) 小麦粉・油・砂糖 砂糖 おつゆ	塩・オイスターソース・醤油・料理酒 酢・醤油 だし	オレンジ	オレンジ	パンゼリー 牛乳	パンゼリーの素 パイナップル(缶詰) 加工乳
27	水	ごはん 鶏じゃが ブロッコリーサラダ オレンジ すまし汁	鶏肉 豆腐	玉ねぎ・人参・グリーンピース ブロッコリー・人参 オレンジ 白菜・万能ねぎ	米(国産) じゃが芋・砂糖 砂糖	だし・醤油・みりん風調味料・料理酒 青じそドレッシング(ノンオイル) だし・醤油・塩	バナナ	バナナ	かぼちゃ蒸しパン 牛乳	かぼちゃ・ホットケーキミックス 砂糖・油 加工乳
28	木	沖縄野菜そば ササミとオクラのサラダ 黄桃缶	豚肉 鶏ささみ	白菜・玉ねぎ・人参・万能ねぎ オクラ・コーン・人参 黄桃(缶詰)	沖縄そば マヨネーズ	だし・沖縄そばだし 醤油	五穀ビスケット	五穀ビスケット	さけわかめおにぎり 牛乳	米(国産)・さけほぐし身 わかめご飯の素 加工乳

※天候や仕入れの都合上献立を変更する場合がありますのでご了承ください。