



二葉保育園 離乳食給食予定献立表



日付	曜日	昼食	献立				おやつ(午前)		おやつ(午後)	
			完了期 (ばくばく期)	後期 (かみかみ期)	中期 (もぐもぐ期)	初期 (こっくん期)	献立	完了期・後期おやつ	献立	完了期・後期おやつ
1	月	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 ブロッコリーの中華和え みかん缶 みそ汁	ごはん 豚肉とじゃが芋の旨煮 ブロッコリーの中華和え みかん缶 みそ汁	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 じゃが芋と人参の煮物 玉ねぎの煮物 フルーツ 野菜スープ	豆乳ウエハース	離乳食用おやつ	パウンドケーキ 牛乳	蒸し芋
2	火	ごはん 魚の竜田揚げ キャベツの酢の物 パイン缶 みそ汁	ごはん 白身魚の焼き物 キャベツの酢の物 パイン缶 みそ汁	お粥 魚と大根の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と大根の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	オレンジ	オレンジ	麩のシュガースナック 牛乳	蒸し南瓜
3	水	ごはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め さつま芋のバター焼き オレンジ かきたま汁	ごはん 鶏肉ときのこの甘酢炒め さつま芋のバター焼き オレンジ かきたま汁	お粥 野菜のそぼろ煮 蒸し芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 蒸し芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 玉ねぎと人参の煮物 蒸し芋 オレンジ果汁 野菜スープ	バナナ	バナナ	パインゼリー 牛乳	フルーツ
4	木	野菜たっぷりうどん ササミと白菜のおかか和え バナナ	野菜たっぷりうどん ササミと白菜のおかか和え バナナ	野菜たっぷりうどん ササミと白菜の煮物 バナナ	野菜たっぷりうどん ササミと白菜の煮物 バナナ	お粥 白菜の煮物 玉ねぎと人参の煮物 バナナ 野菜スープ	オレンジ	オレンジ	切干大根のおにぎり 牛乳	人参お粥
5	金	【七夕メニュー】 七塔カレーピラフ 照焼ミニチキン 茹で野菜 黄桃缶 彩りすまし汁	【七夕メニュー】 七塔カレーピラフ 照焼ミニチキン 茹で野菜 黄桃缶 彩りすまし汁	お粥 豆腐とオクラの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐とオクラの煮物 ブロッコリーの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐の煮物 玉ねぎと人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	バナナ	バナナ	お楽しみクッキー 牛乳	マカロニきなこ
6	土	お弁当日  								
8	月	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 三色ナムル 白桃缶 卵スープ	ごはん 豚肉と野菜の味噌炒め 三色ナムル 白桃缶 卵スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と人参の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	五穀ビスケット	離乳食用おやつ	彩りフルーツポンチ 牛乳	フルーツコンポート
9	火	ごはん 魚の塩焼 ブロッコリーのごまサラダ みかん缶 みそ汁	ごはん 白身魚の塩焼 ブロッコリーのごまサラダ みかん缶 みそ汁	お粥 魚とブロッコリーの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とブロッコリーの煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚の煮物 ほうれん草と人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	オレンジ	オレンジ	フライドポテト 牛乳	粉吹き芋
10	水	ごはん 豆腐と鶏肉の卵とじ さつま芋の中華衣揚げ パイン缶 みそ汁	ごはん 豆腐と鶏肉の卵とじ 蒸し芋 パイン缶 みそ汁	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と野菜の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と人参の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	バナナ	バナナ	バナナマフィン 牛乳	バナナ
11	木	ごはん 魚のチーズ照焼き 豚肉とゴーヤのチャンプルー バナナ もずくスープ	ごはん 魚のチーズ照焼き 豚肉とゴーヤのチャンプルー バナナ もずくスープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し南瓜 バナナ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し南瓜 バナナ 野菜スープ	お粥 魚とほうれん草の煮物 蒸し南瓜 バナナ 野菜スープ	オレンジ	オレンジ	きなこトースト 牛乳	食パン
12	金	チキンと茄子のスパゲティ オレンジ 野菜たっぷりスープ	チキンと茄子のスパゲティ オレンジ 野菜たっぷりスープ	煮込みうどん 茄子のそぼろ煮 オレンジ	煮込みうどん 茄子のそぼろ煮 オレンジ	お粥 玉ねぎと人参の煮物 蒸し芋 オレンジ果汁 野菜スープ	バナナ	バナナ	ツナ味噌おにぎり 牛乳	野菜お粥
13	土	ねぎ塩豚丼 ツナとオクラのサラダ フルーツ みそ汁	ねぎ塩豚丼 ツナとオクラのサラダ フルーツ みそ汁	お粥 ササミとオクラの煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとオクラの煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 玉ねぎと人参の煮物 白菜の煮物 フルーツ 野菜スープ			ゆかりおにぎり 牛乳	人参お粥
16	火	ごはん 魚の焼南蛮 ピーマンと人参のしりしり 黄桃缶	ごはん 魚の焼南蛮 ピーマンと人参のしりしり 黄桃缶	お粥 魚と白菜のとろみ煮 さつま芋の煮物 フルーツ	お粥 魚と白菜のとろみ煮 さつま芋の煮物 フルーツ	お粥 魚と白菜の煮物 さつま芋の煮物 フルーツ	ちよぼちよぼクッキー	離乳食用おやつ	ミルクーおさつポテト 牛乳	蒸し芋

	みそ汁	みそ汁	野菜スープ	野菜スープ	野菜スープ				
17	水	キーマカレー バナナ 野菜たっぷりスープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 ササミとじゃが芋の煮物 バナナ 野菜スープ	お粥 じゃが芋と人参の煮物 玉ねぎの煮物 バナナ 野菜スープ	オレンジ	オレンジ	サーターアンダギー 牛乳	マカロニきなこ

18	木	ごはん ゴーヤンブシー ブロッコリーのシークァーサー酢の物 オレンジ もずくスープ	ごはん ゴーヤンブシー ブロッコリーのシークァーサー酢の物 オレンジ もずくスープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 白菜の煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白菜と人参の煮物 ほうれん草の煮物 オレンジ果汁 野菜スープ	バナナ	バナナ	スイートパンプキン 牛乳	蒸し芋
19	金	辛いジャージャー麺 ツナと白菜のおかか和え 白桃缶	辛いジャージャー麺 ツナと白菜のおかか和え 白桃缶	味噌煮込みうどん 豆腐と白菜の煮物 フルーツ	味噌煮込みうどん 豆腐と白菜の煮物 フルーツ	お粥 豆腐と白菜の煮物 人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	オレンジ	オレンジ	ふりかけおにぎり 牛乳	ほうれん草お粥
20	土	炒飯 ササミとオクラのごま和え フルーツ 中華スープ	炒飯 ササミとオクラのごま和え フルーツ 中華スープ	お粥 ササミとオクラの煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 ササミとオクラの煮物 小松菜の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 小松菜と人参の煮物 蒸し芋 フルーツ 野菜スープ	バナナ	バナナ	おかかおにぎり 牛乳	人参お粥
22	月	ごはん 筑前煮 ちくわとブロッコリーのサラダ 黄桃ヨーグルト みそ汁	ごはん 筑前煮 ちくわとブロッコリーのサラダ 黄桃ヨーグルト みそ汁	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 ヨーグルト 野菜スープ	お粥 ブロッコリーのそぼろ煮 大根の煮物 ヨーグルト 野菜スープ	お粥 大根の煮物 玉ねぎと人参の煮物 ヨーグルト 野菜スープ	豆乳ウエハース	離乳食用おやつ	大学芋 牛乳	蒸し芋
23	火	ごはん 魚の花園焼き 野菜の納豆和え みかん缶 すまし汁	ごはん 魚の花園焼き 野菜の納豆和え みかん缶 すまし汁	お粥 魚とオクラの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚とオクラの煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚の煮物 大根と人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	オレンジ	オレンジ	もずくのひらやーちー 牛乳	マカロニきなこ
24	水	冷やし中華 はんぺんの磯辺揚げ バナナ	あんかけうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	あんかけうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	あんかけうどん さつま芋のそぼろ煮 バナナ	お粥 蒸し芋 玉ねぎと人参の煮物 バナナ 野菜スープ	バナナ	バナナ	ケチャップライスおにぎり 牛乳	野菜お粥
25	木	ごはん 魚の煮付け 豚肉と野菜の黒糖生姜炒め パイ缶 すまし汁	ごはん 白身魚の煮付け 豚肉と野菜の黒糖生姜炒め パイ缶 すまし汁	お粥 魚と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の味噌煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 魚の煮物 キャベツと人参の煮物 フルーツ 野菜スープ	オレンジ	オレンジ	アイスクリーム 牛乳	フルーツ
26	金	【お誕生日会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニローストチキン 茹で野菜 オレンジ 具だくさんトマトスープ	【お誕生日会】 牛肉とコーンのペッパーライス風 ミニローストチキン 茹で野菜 オレンジ 具だくさんトマトスープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 ササミと白菜の煮物 ブロッコリーの煮物 オレンジ 野菜スープ	お粥 白菜と人参の煮物 玉ねぎの煮物 オレンジ果汁 野菜スープ	バナナ	バナナ	お楽しみケーキ 牛乳	蒸し南瓜
27	土	もずく丼 ツナと白菜のサラダ フルーツ 中華スープ	もずく丼 ツナと白菜のサラダ フルーツ 中華スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 豆腐と白菜の煮物 大根の煮物 フルーツ 野菜スープ			わかめおにぎり 牛乳	人参お粥
29	月	ごはん ツナとじゃが芋のオムレツ 拌三絲 黄桃缶 みそ汁	ごはん 鶏肉の焼き物 拌三絲 黄桃缶 みそ汁	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 野菜のそぼろ煮 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	お粥 玉ねぎと人参の煮物 キャベツの煮物 フルーツ 野菜スープ	五穀ビスケット	離乳食用おやつ	ごまちゃんすこう 牛乳	マカロニきなこ
30	火	ごはん 魚の黒糖味噌焼き ビーフソテー オレンジ すまし汁	ごはん 魚の黒糖味噌焼き ビーフソテー オレンジ すまし汁	お粥 魚と野菜の煮物 蒸し芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と野菜の煮物 蒸し芋 オレンジ 野菜スープ	お粥 魚と人参の煮物 蒸し芋 オレンジ果汁 野菜スープ	オレンジ	オレンジ	揚げじゃがのり塩味 牛乳	粉吹き芋
31	水	沖縄野菜そば ササミとオクラの和え物 パイナップル	煮込みうどん ササミとオクラの和え物 パイナップル	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 フルーツ	煮込みうどん ササミとオクラの煮物 フルーツ	お粥 玉ねぎと人参の煮物 ほうれん草の煮物 フルーツ	バナナ	バナナ	コーンおにぎり 牛乳	人参お粥

